

Noorsportlaste tervisekontroll aitab avastada varjatud tervisehädasid

Artikli ilmumist toetas Eesti Haigekassa

19.05.2009



AITAB PEIDUS TÕBEDELE JÄLILE JÕUDA: Et sõudmistrennis käiva Gunnar Rämsoni treeningukoormus on rohkem kui kaheksa tundi nädalas, teeb Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku vanemarst-õppejõud Agnes Mägi talle ka EKG-koormustesti, et selgitada välja noormehe tervislik olukord. (Aldo Luud)

Aprilli alguses käivitus Eestis ennetusprojekt, mis annab tänavu võimaluse vähemalt 10 000 noorsportlasele saada tasuta spordimeditsiinilisi terviseuringuid.

Suure koormusega treenivate noorsportlaste meditsiiniline jälgimine on oluline, sest võimaldab ennetada südame- veresoonekonnaga seotud terviseprobleeme, ülekoormussündroome, spordivigastusi ja ka äkksurmajuhte.

"Terviseuringute peaesmärkideks on eluohtlike seisundite väljaselgitamine ning haigus- ja traumaeelsete seisundite avastamine," selgitas Agnes Mägi, Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku vanemarst-õppejõud taastusravi ja füsiatria erialal ning Eesti Spordimeditsiini Föderatsiooni projektirühma liige.

Tervisehädad üle kümnendikul noortest

Agnes Mägi rõhutas, et selle projekti rahastamine võimaldab noorsportlastel spordimeditsiinikeskustesse või haiglate vastavatesse kabinetidesse pöördudes eelkõige tervisekontrolli, mitte kehaliste võimete testi. „Uuringud, mille eesmärk on ainult kehalise võimekuse hindamine ning andmete kogumine treeningute planeerimiseks, ei kuulu ravikindlustusest rahastavate uuringute hulka ning selleks peab vahendid leidma kas spordiklubi või lapsevanemad,“ lausus Mägi.

Küll aga võimaldab haigekassa poolt rahastatav ennetusprojekt terviseprobleemide avastamisel või kahtlusel vajalike lisauuringute läbiviimist.

"Terviseprobleemide ilmnedes või kahtlusel noorsportlasel suuname neid vajadusel lisauuringutele ja eriarsti konsultatsioonidele," selgitas Mägi, kelle sõnul näiteks 2007. aastal uuritud juhuslikult valitud 877 noorsportlase andmete analüüsimisel selgus, et 18 (2,1%) noorsportlast sai sportimiskeelu ning 126 (14,4%) vajab täiendavaid uuringuid ja ravi. Peamiselt terviseprobleemid ja lisauuringuid vajavad seisundid olid seotud südame - veresoonekonnaga - 104 (11,9%) noorsportlasel.

"Need tulemused kinnitavad veenvalt noorsportlaste tervisliku seisundi hindamise vajadust ja olulisust," kostab Agnes Mägi ja lisab, et Eesti tulemused noorsportlaste terviseprobleemide avastamise osas on võrreldes teiste Euroopa riikide samalaadsete uuringutega üsna sarnased.

Tänavu toimuvad uuringud viies paigas

Eestis on ühtekokku ligi 80 000 7 - 19 aastast noorsportlast. Kui seni sai haigekassa rahastusel neist tasuta end uurida lasta 10%, siis aastaks 2012 peaks nende uuringutega haaratud olema pooled noortest sportlastest, kelle treeningukoormus nädalas on viis tundi või rohkem. Treeningtundide hulka ei arvestata kooli kehalise kasvatus

tunde.

Ühtse metoodikaga noorsportlaste terviseuringuid teevad Eestis lisaks TÜ Kliinikumile veel Spordimeditsiini sihtasutus Tallinnas, Pärnu haigla, Ida-Viru keskhaigla ja Narva haigla. Edaspidi on kavas haiglate ringi suurendada.

Haigekassa eelarves on sel aastal noorsportlaste terviseuringuiks ette nähtud üle 9 miljoni krooni. Terviseuringule registreerib noorsportlase lapsevanem või noorsportlane ise.

Reklaam